

Un hiver au-delà de ses espérances

Michel Goumoëns a terminé sa saison de ski de vitesse avec un **deuxième rang mondial** dans sa catégorie. Un exploit qui fait déjà piaffer le Veveysan à l'idée de poursuivre l'année prochaine.

KARINE ALLEMANN

SKI DEVITESSE. L'hiver s'annonçait compliqué: une blessure au genou avait empêché Michel Goumoëns de bien se préparer pour une nouvelle saison en championnat du monde de ski de vitesse. «Je ne pensais pas pouvoir prendre le départ de toutes les courses. Mais le feeling avec la piste de Sun Peaks, au Canada, est tellement bon, que je n'ai pas pu résister», sourit l'électricien de Porsel.

Le Veveysan a bien fait de céder à sa tentation, en mars dernier, puisque sur sa piste fétiche il a décroché quatre victoires de rang (entre 5 et 7 classés dans sa catégorie). «Ces résultats m'ont motivé à poursuivre.» Michel Goumoëns a notamment enchaîné avec une quatrième place à Andorre, où la saison s'est terminée ce week-end. Ce qui le place au deuxième rang mondial de la discipline, après sa troisième place finale en 2017 et la deuxième en 2016. «Tout cela, sans participer à toutes les courses. Si j'avais su, j'aurais peut-être fait le déplacement en Suède pour tenter de me battre pour la première place», souligne le Veveysan, sans regret toutefois.



Michel Goumoëns a aussi été sacré champion de Suisse, ce week-end sur la piste d'Andorre.

Depuis ce week-end, celui qui vient de fêter ses 50 ans peut également se targuer d'avoir été sacré champion de Suisse. «A Andorre, la course faisait office de championnat national, puisqu'il n'y a pas de piste de vitesse en Suisse. Nous étions sept à nous élancer pour le titre (sur 21 classés au total).»

Autre moment fort de sa saison, sa participation en tant qu'ouvreur à la Coupe du monde organisée à Vars, en France, où il a réalisé une pointe de vitesse à 197,26 km/h.

Particularité du championnat 2018, sa catégorie de ski de vitesse avec des combinaisons standards ne porte plus l'appellation Coupe du monde, mais course FIS. «Le nom Coupe du monde est réservé aux skieurs vêts d'une combinaison en

plastique, plus rapide, explique Michel Goumoëns. C'est un choix de la FIS, qui veut privilégier cette catégorie appelée S1. Certaines nations ont décidé de boycotter les courses cette année pour protester contre cette décision. L'idée de la fédération est de booster la catégorie plus rapide. Mais je ne crois pas que ce soit une bonne chose. Car les jeunes qui commencent ont tous des combinaisons normales, comme les alpins. On verra bien si cela est reconduit l'hiver prochain.»

Une chose est sûre, en revanche, Michel Goumoëns sera de la partie. «Cet hiver, j'ai fait bien mieux que ce que je pouvais espérer. Ces résultats me boostent. Chaque début d'année, je me dis que je réflé-

chirai saison après saison. Mais, avec le temps, je commence à avoir un super feeling et ma préparation physique m'apporte énormément. J'ai vraiment l'impression que je peux encore être au top.»

«Que du bonheur»

Au niveau de la logistique, poursuivre est également un choix qui a des conséquences: «Mon employeur me laisse prendre des congés non payés pour participer aux courses, c'est vraiment super de pouvoir m'organiser ainsi. Et j'ai la chance qu'un fan's club et quelques petits sponsors me permettent de couvrir une partie des frais. Le reste est pour ma pomme. Mais pouvoir continuer ce sport, ce n'est que du bonheur!» ■

Rudy Liaudat champion

SNOWCROSS. Sans surprise, Rudy Liaudat (*photo, au centre*) a décroché un nouveau titre de champion de Suisse. Le week-end dernier dans la station de Melchsee-Frutt, dans le canton d'Obwald, le Châtelois a assuré sa victoire au classement général en remportant les trois manches au programme. A chaque fois devant l'Italien Federico Amadei.

Ces bonnes performances lui ont permis de conquérir un huitième titre national consécutif, le tout en gagnant onze

des douze manches au programme. Malgré une concurrence qui n'est pas à la hauteur du niveau du Veveysan, la saveur de la victoire finale est toujours la même. «Je suis super content, car j'ai changé de machine cette année. Franchement, je pensais que je rencontrerais davantage de difficultés à m'adapter. Il s'agissait d'un nouveau défi, que j'ai réussi.»

Le bilan 2018 est donc positif pour l'athlète régional, qui a également remporté cette année le titre de champion

d'Europe centrale. Une compétition qui réunissait des pilotes suisses, autrichiens et italiens.

Fort de ses succès, Rudy Liaudat est évidemment motivé à repartir de plus belle l'hiver prochain. En plus du championnat de Suisse et d'Europe centrale, le Châtelois va peut-être prendre part à une grosse compétition en Scandinavie, là où le niveau est le plus élevé sur le Vieux-Continent. «Rien n'est encore prévu officiellement, mais j'espère participer soit aux championnats du monde, soit à une autre épreuve de niveau international.»

Des blessures à soigner

En attendant, le pilote va se soigner, avant de peut-être préparer une nouvelle saison de lutte suisse. «Mon genou va mieux, mais je ressens encore quelques douleurs aux côtes. Après une petite pause, je reprendrai les entraînements et je verrai si je me lance à fond ou non. Car je n'ai plus lutté depuis la Fête fédérale d'Estavayer. Mais bon: je me connais. Il me faudra bien quelque chose pour me défaire les week-ends cet été...» VALENTIN CASTELLA



Sport express

VTT

Bon départ pour les régionaux

La première manche de la Coupe de Suisse s'est déroulée au Tessin. A Monte Tamaro, Léo L'Homme (Vuadens) s'est classé 6^e U23, Rémy Dénervaud (Les Sciernes-d'Albeuve) 7^e. Du côté féminin, Charline Fragnière (Vuadens) a pris le 21^e rang de l'épreuve élite. A noter encore les résultats de Yan L'Homme (Vuadens, 5^e fun) et d'Ilian Barhoumi (Pédale bulloise, 5^e U15).

Messieurs

U23: 1. Thibault Daniel (France) 1 h 20; **puis:** 6. Léo L'Homme (Team VTT BMC Fribourg) 1 h 22; 7. Rémy Dénervaud (Les Sciernes-d'Albeuve) 1 h 24 – 58 classés. **Fun:** 1. Sylvain Engelmann (Reconvilier) 49'59; **puis:** 5. Yan L'Homme (Vuadens) 51'53 – 19 classés. **U15:** 1. Romano Puentener (Schaan) 35'56; **puis:** 5. Ilian Barhoumi (Pédale bulloise) 38'40; 25. Simon Wirz (Pédale bulloise) 41'39 – 85 classés. **U13:** 1. Laurin Volkart (Hettingen) 28'22; **puis:** 16. Thom Dénervaud (Pédale bulloise) 32'19 – 60 classés. **U11:** 1. Noé Forlin (Sargans) 6'50;

puis: 9. Martin Vuichard (Cyclomaniacs Veveyse) 8'14; 21. Tim Piccard (Pédale bulloise) 9'11 – 46 classés.

Dames

Elites: 1. Alessandra Keller (Ennetbürgen) 1 h 18; **puis:** 21. Charline Fragnière (Vuadens) 1 h 32 – 34 classées. **U19:** 1. Laura Stigger (Autriche) 1 h 05; **puis:** 14. Amandine Deschenaux (Pédale bulloise) 1 h 17 – 20 classées. **U15:** 1. Lorena Cadalbert (Coire) 40'46; **puis:** 12. Fantine Fragnière (Vuadens) à 1 tour – 35 classées. **U11:** 1. Elena Frei (Erstfeld) 7'48; **puis:** 12. Lisa Gremaud (Pédale bulloise) 10'23 – 15 classées.

COURSE À PIED

Pierre-Yves Cardinaux 7^e à Heitenried

Course d'Heitenried, résultats des meilleurs régionaux. **Dames, classement scratch (10,2 km):** 1. Teres Heimlicher (Sense) 40'23; **puis:** 25. Amélie David (Bulle) 51'10 – 43 classées. **Messieurs, classement scratch (10,2 km):** 1. Andreas Kempf (Guin) 33'10; 2. Jonathan Schmid (Salomon) 34'01; 3. Adrian Jenny (Mahu) 35'27; **puis:** 7. Pierre-Yves Cardinaux (vallée du Flon) 36'50; 17. André Pittet (vallée du Flon) 40'20 – 116 classés.

Football

2^e ligue

Marly - Sarine-Ouest	0-4
Planfayon - Avenches	sa 18.00
Sarine-Ouest - Morat	sa 18.00
Marly - Ueberstorf	sa 18.00
Saint-Aubin/V. - Gurnefens/Sorens	sa 20.00
Belfaux - Piamont	di 10.00
Ursy - Chiètres	di 10.00
Ependes/Arc. - Haute-Gruyère	di 10.30

Classement

1. Ueberstorf	16	10	5	1	(39)	34-16	35
2. Haute-Gruyère	16	8	3	5	(29)	46-27	27
3. Planfayon	16	7	6	3	(33)	27-18	27
4. Piamont	15	7	5	3	(32)	40-23	26
5. Belfaux	16	7	4	5	(40)	30-32	25
6. Chiètres	16	7	2	7	(45)	32-33	23
7. Gurnefens/Sorens	16	7	1	8	(55)	27-26	22
8. Ursy	15	6	3	6	(29)	30-27	21
9. Morat	16	6	3	7	(64)	25-25	21
10. Sarine-Ouest	16	5	4	7	(40)	30-31	19
11. Avenches	15	4	5	6	(44)	34-39	17
12. Saint-Aubin/Vallon	16	5	1	10	(70)	26-46	16
13. Marly	16	3	5	8	(32)	25-50	14
14. Ependes/Arconciel	15	3	3	9	(39)	21-34	12

3^e ligue

Groupe 1	
La Roche/P.-Ville - Corminboeuf	5-3
Estavayer-Gbx - Châtel-St-Denis	hier soir
Central FR - Corminboeuf	ve 20.00
Villars-s/Glâne - Châtel-St-Denis	sa 18.00
Givisiez - Schönberg	sa 18.00
Bas-Gibloux - La Roche/P.-Ville	sa 18.30
Estavayer-Gbx - Farvagny/Ogoz II	di 10.00
Corbières - Matran	di 10.00

Classement

1. Châtel-St-Denis	13	11	1	1	(30)	41-12	34
2. Corminboeuf	13	9	2	2	(20)	39-24	29
3. La Roche/Pont-la-V.	13	7	3	3	(13)	31-13	24
4. Schönberg	13	7	3	3	(46)	33-28	24
5. Estavayer-Gbx	13	6	4	3	(14)	30-22	22
6. Villars-sur-Glâne	14	6	3	5	(18)	30-28	21
7. Farvagny/Ogoz II	14	5	3	6	(15)	28-22	18
8. Matran	13	4	4	6	(37)	25-30	13
9. Givisiez	14	2	4	8	(19)	21-35	10
10. Corbières	14	3	1	10	(38)	20-60	10
11. Bas-Gibloux	13	2	3	8	(27)	19-25	9
12. Central FR	13	1	5	7	(47)	13-30	8

Groupe 3

Siviriez - Portalban/Gletterens II	hier soir
Aumont/Murist - Romont II	ve 20.15
Châtonnaye/M. - Fétigny/Mén.	sa 18.00

4^e ligue

Groupe 1	
Broc - Riaz	2-1
Charmey - Château-d'Éx	3-0
Haute-Gruyère II - Bulle II	ve 20.00
Semsaes - La Sionge	di 10.00
La Roche/Pont-la-Ville - Riaz	di 15.00
Vuadens - Château-d'Éx	di 15.00
Bossonnens - Charmey	di 15.00

Classement

1. Vuadens	14	11	3	0	(33)	35-11	34	
2. Broc	15	10	4	1	(25)	37-16	32	
3. La Sionge	15	7	4	4	(36)	39-21	23	
4. Bossonnens	14	7	2	5	(20)	42-19	21	
5. Bulle II	15	6	5	4	(18)	28-20	21	
6. Charmey	15	5	5	5	(19)	26-26	18	
7. Riaz	15	4	4	7	(26)	21-26	14	
8. Semsales	14	3	6	5	(29)	17-33	13	
9. Haute-Gruyère II	14	2	4	8	(35)	20-38	8	
10. La Roche/Pont-la-V. II	15	1	6	8	(19)	22-39	7	
11. Château-d'Éx	14	1	3	10	(11)	13-51	4	
12. La Tour/Le Pâquier II	RE	22	0	22	0	(33)	0-0	0

Groupe 2

Central FR II - Rue	hier soir
Sarine-Ouest II - Central FR II	ve 20.00
Ursy II - Siviriez II	ve 20.00
Rue - Gurnefens/Sorens II	ve 20.00
Treyvaux - Bas-Gibloux II	sa 18.00
Billens - Gruyère-Lac	sa 19.00
Villaz/Villarimb. - Vuistemens/M.	di 14.30

5^e ligue

Groupe 1	
Vuistemens/M. - Le Crêt/P.S.-M.	ve 20.00
Remaufens - Vuadens II	ve 20.00
Charmey II - Châtel II	ve 20.00
Sarine-Ouest IIIb - La Sionge II	sa 18.00
Riaz IIa - Attalens	sa 19.00

Groupe 2

Estavayer-Gbx II - Billens II	ve 20.00
Sarine-Ouest IIIa - Massonnens	ve 20.00
Villaz/Villarimb. II - Villars-sur-Glâne II	ve 20.00
Gruyère-Lac II - Châtonnaye/M. II	ve 20.15
Farvagny/Ogoz III - Chénens/Autigny	ve 20.15

Groupe 4

Riaz IIb - Brünisried	di 15.00
-----------------------	----------

Juniors A inter

Groupe 7	
Yverdon Sport - Team La Gruyère	di 13.15
Sense Mitte - Team La Gruyère	me 20.15

Juniors A promotion

Team La Sonnaz - FootVeveyse Csd a	5-3
Marly - Siviriez	3-4
Ueberstorf - La Tour/Le Pâquier	2-1

Juniors B inter

Team See-Lac - Team La Gruyère	1-9
Team La Gruyère - Gland	di 15.15

Juniors B

Degré 2 - Groupe 3	
Cheyres-Châbles-Font - Vuistemens/Méz.	3-2
Sense-Oberland - Bulle B	11-0
Gruyère-Lac - FootVeveyse Cps	6-0

Juniors C inter

Pully Football - FootVeveyse Sem	sa 16.15
Team La Gruyère - St-Légier	di 13.30

Juniors C

Degré 1 - Groupe 2	
Broc - Romont	4-2
FootVeveyse Att - La Sionge	3-4
Fribourg - Siviriez	4-2

FRI - Talents AFF

Glâne - Team La Gruyère	6-6
Veveyse - Broye	6-9
Sarine-Ouest - Gibloux	R

Juniors D/9 promotion

Sense Mitte a - Team Gibloux a	3-5
Team Cousimbert a - Ursy-Rue	4-3

Seniors 30+

Groupe 1	
Villars-sur-Glâne - La Roche/Pont-la-Ville	1-4

Féminines 1^{re} ligue

Groupe 1	
Vuistemens/Mézières - Baar	sa 20.00

Féminines 2^e ligue inter

Groupe 1	
Châtel-St-Denis - Pied du Jura	sa 20.15
Au classement, Châtel est 5 ^e avec 13 matches et 25 points.	

Féminines 3^e ligue

Team La Gruyère F. - Courgevaux	sa 20.00
Bas-Gibloux - Vuistemens-Méz. II	di 14.30

Féminines 4^e ligue

Châtel II - Corminboeuf	ve 20.00
Villaz/Villarimb. - Montagny	sa 20.00